

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении финальных областных соревнований XXXIVоткрытой Всероссийской массовойлыжной гонки «Лыжня России»**

### **1. Общие положения.**

1. Финальные областные соревнования XXXIVоткрытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» проводятся с целью популяризации лыжного спорта и ВФСК ГТО в Костромской области.

2.Основными задачами являются:

- развитие физической культуры и спорта в коллективах предприятий и учреждений, учебных заведений городов и районов области;
- повышение физической, нравственной и духовной культуры;
- укрепление спортивных традиций;
- пропаганда здорового образа жизни и физической культуры;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### **2. Место и сроки проведения соревнований.**

Финальные областные соревнования и выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступенейпроводятся 14 февраля 2016 года на лыжной трассе спорткомплекса «Урожай» в поселке Караваево Костромского муниципального района Костромской области среди сильнейших спортсменов Костромской области, трудящихся, учащейся молодежи и всех желающих из муниципальных образований Костромской области, городского округа город Кострома и Костромского муниципального района.

Приезд участников соревнований на спортивный комплекс «Урожай» из муниципальных образований и незарегистрированных личниковиз г.Костромы и Костромского района к 9.00 часам; зарегистрированных команд и личников из г.Костромы и Костромского района к 10.00 часам; зарегистрированных для выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах к 11.00 часам.

Заседание судейской коллегии со всеми представителями команд состоится в 10.30 часов в легкоатлетическом манеже спортивного комплекса «Урожай».Явка всех представителей строго обязательна.

Идентификация участников выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах будет проводиться выборочно перед стартом и после финиша.

Церемония открытия соревнований в 11.30 час. Начало соревнований в 12.00 часов, старт общий по группам, стиль свободный. Церемония награждения и закрытия в 14.00 часов.

В других 28 муниципальных образованиях Костромской области органам исполнительной власти муниципальных образований в области физической культуры и спорта рекомендуется до14 февраля 2016 года провести с привлечением центров тестирования и выполнения норм ВФСК

ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км 5 км для соответствующих ступеней муниципальные или межмуниципальные соревнования XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России». Протоколы соревнований с точным подсчетом количества участников и фотоматериалами предоставляются в комитет по физической культуре и спорту Костромской области до 14 февраля 2016 года для определения командного первенства (по количеству участников) среди городов и районов области, материалы также можно представить по электронной почте: [sport@adm44.ru](mailto:sport@adm44.ru), почтовый адрес: 156000, г. Кострома, ул. Советская, д. 9 «а». Протоколы выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней направляются Региональному оператору ВФСК ГТО Костромской области по электронной почте: [gto-kostroma@mail.ru](mailto:gto-kostroma@mail.ru), почтовый адрес: 156013, г. Кострома, проспект Мира, 159. Результаты лыжной гонки «Лыжня России» среди муниципальных образований учитываются при подведении итогов спортивно-массовой работы среди городов и районов области за 2016 год и в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах для зарегистрированных в установленном порядке участников. Сильнейшие спортсмены, участники делегаций муниципальных образований Костромской области, направленные и выступавшие в поселке Караваево на финальных областных соревнованиях засчитываются в количество участников от муниципального образования, направившего их.

### **3. Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и организацией проведения XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» осуществляет комитет по физической культуре и спорту Костромской области, городской округ город Кострома, федерация лыжных гонок Костромской области и центр тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию.

#### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Костромской области, победители муниципальных и межмуниципальных соревнований «Лыжня России», а также коллективы физической культуры предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений, клубов г.Костромы и Костромского района, все желающие выступить лично от всех муниципальных образований области.

К участию в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах в рамках финальных областных соревнований XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение 1) в центр тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 11 февраля 2016 года по адресу: г.Кострома Проспект Мира, 159. Для подачи заявки на выполнение норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах необходимо иметь медицинский допуск, документ, удостоверяющий личность, 2 фотографии 3х4.

Лицо, прошедшее регистрацию в установленном порядке, получает стартовый номер. Для идентификации при выполнении норм ВФСК ГТО при себе необходимо иметь стартовый номер и документ, удостоверяющий личность.

При подаче коллективной заявки за идентификацию участников выполнения норм ВФСК ГТО персональную ответственность несет руководитель организации.

Команды коллективов городов и районов Костромской области выступают по организационному принципу, т.е. командами отдельных предприятий, учреждений, учебных заведений, школ, клубов и т.д.

Командное первенство определяется среди групп:

- 1 группа – города Костромской области;
- 2 группа – районы Костромской области;
- 3 группа – учреждения высшего профессионального образования;
- 4 группа – учреждения среднего профессионального образования г.Костромы и Костромской области;
- 5 группа – муниципальные и негосударственные образовательные учреждения г.Костромы и Костромской области.

Количество участников центральных соревнований в п.Каравеево- 3500 человек.

#### **Дистанции, возрастные группы:**

- 3км – VIP-гонка, мужчины и женщины (старт в 12.00 час).
- 3км - выполнение нормативов ВФСК ГТО(старт в 12.05 час.)

- Семейный старт (старт в 12.10 час.). В семейном старте принимают участие семьи с детьми в возрасте до 10 лет. Список семей предоставляется руководителями муниципальных образований, учреждений, организаций в составе общих заявок с указанием даты рождения ребёнка. Старт общий для всех семей. Финиш – по последнему участнику от семьи. Победители среди семей, имеющих мальчиков и девочек определяются отдельно. Первые три семьи награждаются грамотами и призами.
- 10 км – мужчины и женщины 1997 г.р. и старше (гонка сильнейших), (старт в 12.15 час.). Списочный состав сильнейшего забега формирует федерация лыжных гонок Костромской области.
- 5 км – юноши и девушки 1998 г.р. и младше (гонка сильнейших) (старт в 12.35 час.). Списочный состав сильнейшего забега формирует федерация лыжных гонок Костромской области.
- 5 км – Выполнение нормативов ВФСК ГТО (старт в 12.40 час.).
- 5 км - Все остальные участники всех возрастов (массовый старт) (старт в 12.45 час.).
- 12.50 час старт участников с ограниченными возможностями здоровья (дистанция определяется по согласованию с организаторами).
- Старт гонки ВФСК ГТО на 3 и 5 км производится согласно списочному составу участников, зарегистрированных в установленном порядке до 11.02.2016 г. Списки формируются по заранее поданным коллективным и индивидуальным заявкам согласно регистрации.
- Возможны изменения по времени и порядку стартов.

По решению органов исполнительной власти в муниципальных образованиях в области физической культуры и спорта и главных судейских коллегий на местах проведения соревнований «Лыжня России» могут быть определены и иные дистанции, исходя из местных условий и возможностей.

### Условия допуска к соревнованиям.

К участию в финальных областных соревнованиях XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются все желающие принять участие без ограничения возраста, проживающие на территории Костромской области и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данных соревнованиях. Участники соревнований **до 18 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача**, участники в возрасте от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

К участию в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней в рамках финальных областных соревнований XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение 1) в центр

тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 11 февраля 2016 года по адресу: г.Кострома проспект Мира, 159.

### **Квота на участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»**

1. КГУ им. Н.А.Некрасова – 100 чел.
2. КГТУ – 100 чел.
3. Военная академия Военная академия радиационной, химической и биологической защиты имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко – 500 чел.
4. КГСХА – 150 чел.
5. Учреждения образования г.Костромы: школы – 700 чел.; учреждения начального и среднего профобразования – 150 чел.
6. Костромской район – 450 чел.
7. Управление спорта и работы с молодежью администрации г. Костромы (ДЮСШ, предприятия, учреждения) – 150 чел.
8. Костромская областная организация общество «Динамо» - 20 чел.
9. Учреждения подведомственные комитету по физической культуре и спорту Костромской области – 100 чел.
10. Команды Семейного старта – 80 чел.
11. VIP забег – 100 чел.
12. Ветераны спорта – 100 чел.
13. Романовский реабилитационный Центр инвалидов Костромской области – 100 чел.
14. Забег сильнейших – 200 чел.
15. Муниципальные образования – 200 чел.
16. Участники выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах – 300 чел.

### **5. Программа соревнований.**

9.00 – 11.00 Регистрация участников гонки (регистрация лиц, выполняющих нормы ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней осуществляется до 11.02.2016 в установленном порядке)

11.30 – 11.45 Церемония открытия

11.45 – 12.00 Распределение участников по стартовым группам

12.00- Старт VIP-гонки на дистанцию 3км

12.05 - Выполнение нормативов ВФСК ГТО на дистанцию 3км

12.10 - Семейный старт

12.15 - Старт на дистанцию 10 км

12.35 - Старт на дистанцию 5 км

12.40- Выполнение нормативов ВФСК ГТО на дистанцию 5км

12.45 - Массовый старт 5 км

- 12.50 - Старт участников с ограниченными возможностями здоровья
- 13.30 – 14.00 Подведение итогов
- 14.00 – 14.30 Официальная церемония закрытия и награждения победителей и призеров

## **6. Условия подведения итогов соревнований.**

Командный зачёт производится без учёта времени по наибольшему числу финишировавших участников.

Соотношение количества девушек, юношей, мужчин, женщин в составе команд не регламентировано.

Победители в абсолютном первенстве среди женщин и мужчин определяются не зависимо от возраста.

Участники, выполняющие нормы ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней учитываются индивидуально с отсчетом времени.

## **7. Награждение победителей.**

Зачёт и определение командных победителей проводится отдельно по каждой из 5 групп, определённых в разделе 4 настоящего положения.

Команды победители и призеры в своих группах награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1-3 места в личных соревнованиях на дистанциях 5км и 10км награждаются медалями, дипломами и памятными призами Минспорта РФ, последующие места определяются по лучшему техническому результату, согласно правил соревнований по лыжным гонкам.

Результаты выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней оформляются протоколом и фиксируются в АИС ГТО для дальнейшего учета при получении знаков ГТО

## **8. Условия финансирования соревнований**

Расходы по подготовке и проведению финальных областных соревнований в п.Караваево «Лыжня России» несет ГБОУДОДКО «СДЮСШОР Урожай – СТЦ летних видов спорта» за счет переданных ассигнований комитетом по физической культуре и спорту Костромской области на данное спортмероприятие и Минспорт России в соответствии с Порядком финансирования и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные в пути и в день соревнований) несут командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

## **10. Страхование участников соревнований.**

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 года №613 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований». Первая медицинская помощь оказывается врачом соревнований.

## **11. Подача заявок на участие и порядок работы мандатной комиссии.**

Подача предварительных заявок (подтверждений) из муниципальных образований строго до 01 февраля 2016 года. Мандатная комиссия работает с 09 февраля по 13 февраля 2016 года с 10.00 до 18.00 часов, перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час, и 14 февраля 2016 года с 9.00 до 11.00 часов в магазине «Декатлон», г.Кострома, Кинешемское шоссе д.76

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: копию паспорта или свидетельства о рождении, страхового свидетельства – только для участников сильнейших забегов на 5км и 10км; полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск врача (для всех участников сильнейших забегов на 5км и 10км).

Справки о лыжной гонке «Лыжня России» по телефону: (4942) 661-883, 657-254, 41-22-61, 41-22-71, 34-03-18.

Подача коллективных и индивидуальных заявок на выполнение норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней в рамках финальных областных соревнований XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» строго до 15:00 часов 11 февраля 2016 года. Прием заявок осуществляется по адресу: г.Кострома, Проспект Мира, 159 с 09:00 до 16:00 часов в будние дни, перерыв на обед с 12:00 до 13:00 часов.

Лица, подавшие заявки на выполнение норм ВФСК ГТО после указанного времени назначаются на тестирование в другие дни согласно графика центра тестирования.

Участники представляют следующие документы:

- Паспорт, либо свидетельство о рождении (для лиц до 14 лет)
- Справку-допуск врача;
- ID номер, зарегистрированный на сайте ВФСК ГТО;
- 2 фото 3х4.

Справки о выполнении норм ВФСК ГТО в рамках проведения финальных областных соревнований XXXIV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» по телефонам: 8 (4942) 45-05-11; 8-963-930-7000; 8-915-910-3389.

Р.С. В положение могут быть внесены изменения и корректировки, исходя из условий подготовки и проведения соревнований.

«Согласовано»

Директор ГБОУДОД КО «СДЮСШОР  
«Урожай»-СТЦ летних видов спорта»

О.В.Ченцов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г.

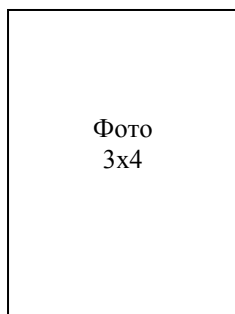
«Согласовано»

Директор ГБОУДОДКО«СДЮСШОР с ипподромом»  
СТЦ по прикладным видам спорта»

А.А.Шмелев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2015г





**ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

| №   | Наименование                                                             | Информация                                                                                                                         |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Фамилия, Имя, Отчество                                                   |                                                                                                                                    |
| 2.  | Пол                                                                      |                                                                                                                                    |
| 3.  | ID номер-<br>Идентификационный номер участника<br>тестирования в АИС ГТО |                                                                                                                                    |
| 4.  | Дата рождения                                                            |                                                                                                                                    |
| 5.  | Документ, удостоверяющий личность<br>(паспорт или св-во о рождении)      |                                                                                                                                    |
| 6.  | Адрес места жительства                                                   |                                                                                                                                    |
| 7.  | Контактный телефон                                                       |                                                                                                                                    |
| 8.  | Адрес электронной почты                                                  |                                                                                                                                    |
| 9.  | Основное место учебы                                                     |                                                                                                                                    |
| 10. | Спортивное звание                                                        |                                                                                                                                    |
| 11. | Почетное спортивное звание                                               |                                                                                                                                    |
| 12. | Спортивный разряд с указанием вида<br>спорта                             |                                                                                                                                    |
| 13. | Перечень выбранных испытаний                                             | 1. _____<br>2. _____<br>3. _____<br>4. _____<br>5. _____<br>6. _____<br>7. _____<br>8. _____<br>9. _____<br>10. _____<br>11. _____ |

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)  
выдан \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный по \_\_\_\_\_,  
(кем)(когда)  
адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года  
рождения,  
(ФИО)

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)  
- на обработку \_\_\_\_\_ в Центре тестирования по  
адресу: \_\_\_\_\_ моих и моего ребенка персональных  
данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_ /

Подпись \_\_\_\_\_

*расшифровка*



## Коллективная заявка

# ЗАЯВКА

для участия в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)» \_\_ степени

« » 201 г.

наименование учреждения

[illegible]

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись, печать)

Руководитель \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись, печать)